



# LIPENECKÝ

2 | 2025

## Z P R A V O D A J



**Maratonec proslavil Lipence**

**Velikonoce očima fotografa**

**Historie lipenecké pošty**

**Autobus do Radotína**

## Sloupek starostky



Milí čtenáři Lipeneckého zpravodaje,

zdravím vás v druhém čísle roku 2025 a věřím, že s jarem přišla i lepší nálada a možná trocha sousedské vstřícnosti. Dovolím si tedy navázat na svůj minulý sloupek a na konkrétním příkladě ukázat, kde by mohla vzájemná sounáležitost a drobné ústupky z vlastního komfortu výrazně pomoci jedné části Lipenců.

Mám na mysli Dolní Černošice a výstavbu protipovodňového opatření – takzvané údolnice neboli průlehu, o kterém psala v předchozím čísle paní Pavlíňáková. Vlastně se jedná o „záložní“ paralelní koryto Berounky, které bude mimo povodně suché a v době povodní odlehčí stávajícímu korytu a zmírní dopady povodní na Dolní Černošice.

Městská část zadala studii proveditelnosti a jednala na Odboru investic MHMP o možném financování. Podmínka Prahy vzhledem k předchozím zkušenostem je jednoznačná: městská část si musí sama zajistit souhlas vlastníků v území s realizací, tedy v průměru se snížením terénu na jejich pozemcích o 50 cm. A vlastníků je kolem 45.

Studio Norm-a společně s městskou částí začátkem dubna uspořádalo workshop pro majitele pozemků, jehož cílem bylo projekt představit a zároveň shromáždit podněty, postřehy a přání majitelů. S maximálním respektem k soukromému vlastnictví bychom rádi dosáhli dohody, která bude přijatelná pro všechny zúčastněné a zároveň umožní realizaci této důležité stavby.

Vzhledem k množství vlastníků to je výzva, ke které se hlásíme jako k součástí naší práce. Je to ale také test oné sousedské vstřícnosti. Držme si společně palce, abychom obstáli.

Vaše starostka Lenka Kadlecová

## Krátké zprávy z rady

**4. března** – Rada schválila záměr opravy střechy domu služeb a vybrala Martina Vanka ml. jako nového správce obecního webu, facebookové stránky a kanálu YouTube a pořizovatele záznamů z jednání zastupitelstva, a to za nabídkovou hodinovou sazbu 250 Kč.

**11. března** – Rada objednala u společnosti Tomáš Hora s.r.o. pořízení velkoformátového leteckého snímku Lipenců k vystavení v budově úřadu a dalších 30 detailních leteckých záběrů obce pro občany ke stažení. Celková hodnota zakázky je 17 200 Kč bez DPH. Rada dále schválila zakoupení mulčovacího stroje pro TJ Sokol Lipence za 71 995 Kč a projednala smlouvu na pořízení aktualizované studie proveditelnosti údolnice/průlehu za 720 tisíc Kč bez DPH s architektonickým studiem Norma architekti s.r.o.

**18. března** – Rada projevila zájem o koupi spoluvlastnických podílů k pozemkům pod některými komunikacemi na Kazíně v celkové výměře asi 2300 m<sup>2</sup>, které jsou aktuálně v nabídce realitní kanceláře. Rada podpořila konání závodu veteránů do vrchu Zbraslav–Jíloviště částkou 10 000 Kč. Závod se letos koná 6. září a návratová trasa opět povede přes Lipence.

**25. března** – V souvislosti s aktualizací Zákona o zadávání veřejných zakázek navrhla rada změny obecní směrnice pro zadávání veřejných zakázek malého rozsahu, kdy se mimo jiné mění limity pro zakázky 1. kategorie z 50 tis. na 100 tis. Kč a zakázky 2. kategorie z 500 tis. na 1 mil. Kč. Rada schválila program mimořádného 18. jednání zastupitelstva, které starostka svolala, aby mohly být včas projednány připomínky k 15. aktualizaci zásad rozvoje hl. m. Prahy. Rada vyslovila souhlas se studií „Vstupní park Černošice“ od Norma architekti, která zahrnuje návrh nové pěší lávky přes řeku Berounku a řešení předprostoru lávky na obou stranách řeky, s podmínkami, že v místě bude dostatečná kapacita parkování a bude vyřešena správa drobných staveb, které studie do lokality umísťuje. Rada také schválila záměr nákupu pozemků v celkové výměře přibližně 8800 m<sup>2</sup> v Dolních Černošicích, které jsou aktuálně v nabídce realitní kanceláře, za účelem využití pro potřeby budoucího parku Soutok. Pozemky byly později prodány jinému zájemci.

**1. dubna** – V souvislosti s blížícím se zápisem do mateřské školy schválila rada jako každý rok počty dětí pro školní rok 2025/2026: II. třída (Želvíčky) 28 dětí, III. třída (Berušky) 28 dětí, IV. třída (Ježci) 25 dětí. Rada vybrala dodavatele nových vrat a branky pro areál technických služeb Na Bambouzku 0896. Zakázka za 240 790 Kč získala místní firma Kovářství,

zámečnictví Jíří Vorlíček. Rada schválila program řádného 19. jednání zastupitelstva městské části.

**8. dubna** – Rada projednala návrh rozdělení prostředků z obecního dotačního programu na podporu kultury, sportu a sousedských vztahů v roce 2025. O konečném rozdělení prostředků mezi spolky a jednotlivce rozhodne zastupitelstvo na svém 19. jednání.

Všechny ceny jsou včetně DPH, pokud není uvedeno jinak. Úplné zápisy z jednání rady jsou pravidelně zveřejňovány na [www.praha-lipence.cz](http://www.praha-lipence.cz).

(mv)

## Shrnutí 18. a 19. zasedání zastupitelstva

18. zasedání zastupitelstva bylo svoláno jako mimořádné na 31. března z důvodu blížící se uzávěrky pro připomínky městských částí k Zásadám územního rozvoje hl. m. Prahy. Tento důležitý dokument je obecnou strategickou vizí, která definuje principy a priority při vytváření nového územního plánu hlavního města Prahy. Městská část vznesla několik připomínek k formulacím, které se týkají rozvoje Lipenců, a tento návrh byl zastupitelstvem jednomyslně přijat.

19. řádné zasedání zastupitelstva městské části se konalo 14. dubna. Po dotazech občanů byla jednomyslně schválena účetní závěrka roku 2024. Dále byla schválena první úprava rozpočtu roku 2025, reflektující mimo jiné přijatou investiční dotaci na vybavení mateřské školky ve výši 5 milionů Kč a přesun nevyčerpaných prostředků na stavbu mateřské školky z roku 2024 ve výši téměř 84 milionů Kč do roku současně.

Dalším bodem programu byla informace k výsledku šetření České školní inspekce v lipenecké základní škole z června 2024. O zařazení tohoto bodu na program požádala zastupitelka Ludmila Zájedová také proto, že k této záležitosti byla vznesena řada dotazů od iniciativy Postavme se za Lipence a dalších občanů. Diskuse mezi vedením městské části a jednotlivými občany se týkala tzv. participace v prostorách základní školy, která byla vedena společností Participation Factory v únoru 2024 v souvislosti s developerickým projektem skupiny Spolumajitelé. Rozpor je v oprávněnosti takového průzkumu na půdě školy, kritizována byla reakce městské části a školy na výsledek šetření ČŠI. Téma je příliš komplexní pro tento článek a závěr tohoto bodu jednání je nejednoznačný. Více informací může poskytnout videozáznam celého jednání.

V další části jednání zastupitelstvo odsouhlasilo záměr pořízení nového nábytku do mateřské školky za 4 miliony Kč. Byly schváleny dotace v rámci dotačního programu na podporu kultury, sportu a sousedských vztahů v roce 2025 a projednány další body spíše technického charakteru.

Celý záznam jednání lze shlédnout na kanálu městské části Praha-Lipence na webu YouTube.

(tp)

### Inzerce

**PRAGUE CITY GOLF**

**LETNÍ TÁBORY**  
— PCG ZBRASLAV —

<b>Termíny:</b>	pondělí – pátek (možnost i jednotlivých dnů)
<b>Čas:</b>	9:00 – 16:00
<b>Program:</b>	golf a mnoho dalších aktivit
<b>Strava:</b>	svačina – oběd – svačina + pitný režim po celý den
<b>Cena:</b>	člen PCG Academy 5.900 Kč nečlen 6.900 Kč

**VÍCE INFORMACÍ NA [WWW.PCG.CZ](http://WWW.PCG.CZ)**



## Uklidme Lipence 2025

Letos proběhl již pátý ročník tradiční akce Uklidme Lipence. Stejně jako v předchozích letech se úklid uskutečnil ve více etapách, aby pokryl celé rozsáhlé území naší městské části.

Osvědčenou metodou byly opět Pytlomaty – pytle a rukavice, které členky Kulturní a sociální komise připravily na jedenáct stanovišť po celých Lipencích. Pytlomaty byly rozmístěny už v pátek večer, aby si je účastníci pomůcky mohli pohodlně vyzvednout.

Už v pátek 28. března se do úklidu pustili Mladí hasiči, kteří v rámci tréninku uklidili okolí svého hřiště. Hlavní úklidová akce proběhla v sobotu 29. března mezi 10. a 15. hodinou. I přes mírné ranní mrholení se zapojilo několik skupinek dobrovolníků. Potkávali jsme se například u Pytlomatu U Járina a dostávali zprávy od uklízečů v okolí tělocvičny a od fotbalového hřiště.

Přestože účast byla milá, množství sesbíraného odpadu bylo tentokrát nižší než v minulých letech. Během soboty se nasbíralo 260 kg odpadu.

V neděli svůj Sousedský úklid uspořádali obyvatelé Dolních Černošic, kteří nasbírali dalších asi 300 kg odpadu.

Do úklidu se tradičně zapojili lipenečtí rybáři, a to hned ve dvou termínech. 12. dubna uklízeli úsek od restaurace U Voříšku k Husovu balvanu a 26. dubna pokračovali od Husova balvanu směrem k radotínské lávce. Celkem rybáři sesbírali přibližně 600 kg odpadu.

Pytle a rukavice z Pytlomatů zmizely téměř ze všech stanovišť. Věříme, že budou užitečné i při dalších příležitostech.

Děkujeme všem, kdo se do úklidu zapojili, ať už organizovaně, nebo individuálně. Každý uklizený papírek, každá sebraná plechovka pomáhá. Díky vám děláme Lipence čistější a krásnější!

(iž)



## Bolavé hřbety v Dolních

Každý, kdo se kdy pokusil sladit kalendáře i jen dvou lidí, musí mi dát zapravdu, že najít vhodný termín pro celou čtvrť, byť nepatrnou, je úkol skoro nadlidský. Aby se ještě nelyžovalo, aby se nic neslavilo, aby se už nejezdilo na chalupy a k dětem, aby nezačaly sportovní akce. A pak, aby nebylo moc horko anebo snad nepřešlo. To už se pomalu blížíte zázraku, jestli ve všech těch „aby“ naleznete jedinou sobotu nebo neděli, kdy vás nezavalí lavina omluvenek. Ale ono se to nakonec vždycky poddá a většina těch, co si plánovali výmluvu, nesnese pomýšlení, že by po zbytek roku byli námětem pomluv v našich Dolních.

A tak jsme si tu uklidili. A že bylo co! Přes pět naditých pytlů, železo, guma a plastové barely kdoví od čeho. Je s podivem, jaký nepořádek jsme my lidé schopni udělat sto metrů od popelnic. V tomto směru je lidstvo bezpečně nepoučitelné. Bohatá účast sousedů všeho věku byla korunována chaotickým nájездem kanoistů vyrážejících na časovku do Radotína. Jakýsi sportovní podnik, o kterém nikdo neměl tušení, změnil naši obec v den brigády na dobře zavedenou loděnici. Jen těžko bylo rozeznat, co patří do lodě a co do pytle. Sportovci rozvalili plůtek kolem ořechu a něžně posmrkali podrost kapesníčky. Ale všechno se nakonec ocitlo na svém místě. Lodě na řece, sousedí u ohně, odpadky v popelnicích.

A pak přišla třešnička na dortu. Prosba jedné ze sousedek o přesunutí kamenného žlabu na jiné místo v zahradě. Pětisetkilový žulový artefakt se zdál jako neřešitelný oříšek, a dokonce ani vševědoucí alkoholem posil-

nění domorodci středního věku dlouho nedokázali přijít na to, jak kusem minulosti pohnout. Nakonec ale zvítězil primitivní selský rozum, který, podpořen pajcru, rumem a kulatinou, pomohl přemístit monolit o pár desítek metrů dál. Bylo to pro nás osvěžující a milé zjištění, že společně dokážeme vyřešit neřešitelné a pohnout zdánlivě nehybným. A snad je to poučení i do budoucna, že budeme-li opravdu chtít, můžeme stará koryta nabídnout novým a lepším perspektívám.

Marek Epstein



# Jaroslav Aujezdský proslavil Lipence v Japonsku i USA

Na Borneo se před deseti lety vydal lipenecký občan Jaroslav Aujezdský, aby tam těsně po čtyřicítce zjistil, že jeho kondice není taková, jak by si představoval. Zamyslel se nad sebou, po návratu domů se rozhodl pro běhání a dnes je jeho jméno i ve světových maratonských tabulkách. A loni, již jako čerstvý padesátník, si dokonce zaběhl na maratonu v Londýně svůj osobák v čase 2:41:31. Pojďme rozvinout nit tohoto zajímavého příběhu...

**O vašem rozhodnutí jsme psali v úvodu, ale popište nám začátek příběhu i proto, aby se mohl inspirovat každý, kdo by chtěl třeba dosáhnout toho co vy, i když už mu není osmnáct?**

Na začátku to u mě nebylo o výsledcích. Jako motivaci jsem měl aspoň jednu uběhnout maraton. Důležité ale bylo to nevzdat po pár bězích. Začínal jsem totiž v únoru, a to se člověku zrovna dvakrát nechce. Základ kondice jsem měl ze sjezdového lyžování, kterému jsem se v mládí věnoval. Na již zmíněném Borneo při překonávání místních čtyřtisícovek jsem ale zjistil, že mi fyzická ziskaná především v mládí pomalu mizí. Navíc v té době začali moji kamarádi o běhání a atmosféře vytrvaleckých závodů nadšeně mluvit. Zvláště o maratonu a půlmaratonu, které se konají na jaře v Praze. A tak se tyto věci protuly a já začal před deseti lety běhat. Zpočátku to bylo nesmělé, zprvu po dobu několika let tak třicet, čtyřicet kilometrů týdně. Už ale po sedmdesáti dnech takového „pobíhání“ jsem běžel první maraton, právě ten pražský. A upřímně jsem myslel, že bude i můj poslední.

**Co se stalo, že nakonec tomu tak nebylo?**

Jak říkával Emil Zátopek: „Chcete-li něco vyhrát, běhejte 100 metrů. Chcete-li něco zažít, běhejte maraton.“ Doslova mě ohromila nejen atmosféra při závodu, ale všechno kolem něho. Před závodem i po něm – organizace, fandící diváci, krásné medaile. Byly to úžasné a nenapodobitelné pocity. Vše překonalo moje představy a chtěl jsem zkusit další závod. A už jsem se z toho nevyvlékl. Uplynulo deset let a před pár dny jsem běžel svůj 29. maraton.

**Připomeňte, že ten první letošní se konal na začátku března v Tokiu, kde se představilo přes 38 tisíc běžců. Dosáhl jste velmi dobrého výsledku. Jak vůbec se na takový maraton připravujete?**

Již sedmou sezónu se připravuji v běžeckém klubu Roberta Štefka (jeden z nejslavnějších československých vytrvalců od dob E. Zátopka, držitel všech vytrvaleckých rekordů, žijící nedaleko od Lipenců, pozn. redakce). Ten mi skládá měsíční tréninkové plány. Musím podotknout, že členem našeho klubu se může stát běžec jakékoli výkonnosti a záleží pak jen na něm, jaký druh tréninku si zvolí. Příprava na maraton se začíná ladit alespoň tři měsíce předem. Běh mi zabere něco přes hodinu denně, takže se to dá skloubit s pracovním i rodinným životem. U běhu je výhoda, že vyběhnout můžete hned. Nemusíte se přesouvat na hřiště ani do tělocvičny. Do Japonska, nechcete-li se potýkat s potížemi časového posunu, je lépe přiletět na poslední chvíli, tedy jeden, dva dny předem. Navíc se v Tokiu startuje brzo ráno v 8:30. Takže musíte vstát v den závodu už ve čtyři hodiny ráno, sníst něco lehkého na zaplnění žaludku, nejlépe jeden, dva rohlíky třeba s máslem a šunkou, pokud je taková strava k dispozici, a přesunout se s předstihem na start. Tento maraton je spolu s dalšími pěti závody v Berlíně, Bostonu, Chicagu, Londýně a New Yorku zařazen do série Marathon Majors. Já osobně, když už jste se zmínil o výsledcích, jsem moc spokojen v Tokiu nebyl. Zrovna mi to nesedlo podle představ a průběhu tréninku. Skončil jsem ale třicátý ve své kategorii 50–55 let. Mým vrcholem z tohoto závodu se tak stává zkompletování mé druhé série šesti největších maratonů světa, Six Stars World Marathon Majors. Dosáhl jsem toho jako vůbec první Čech a asi 450. člověk na světě. Průměrný čas z těchto šesti maratonů mám těsně přes 2:45 hodin, což považuji, vzhledem k tomu, že je mi jednapadesát, za kvalitní výkon.

**Zájem je jistě nejen u běžců, ale i u diváků. Jak to vypadá právě v Tokiu?**

Na závod přijdou vyšší stovky tisíc diváků podél celé trati. Z pohledu mentality je fandění komornější. Při maratonech v Bostonu, New Yorku nebo Londýně je atmosféra až frenetická. Po celou dobu si připadáte jako na zaplněném atletickém stadionu. Udává se, že v Berlíně fandí až milion diváků. Na startu pak mívám husí kůži. Už tak vypjaté emoce organizátoři ještě rozdmýchávají vhodnou hudbou nebo i přeletem stíhaček, hraje se hymna. Při těchto maratonech běháte s nejlepšími běžci na světě. A tak se běžně stává, že na startovní čáře dýcháte na záda třeba Kipchogemu (smích). Vše ve startovacím koridoru ještě podněcuje moderátor, a to se pak emoce



Foto: archiv J. Aujezdského

nedají zastavit. Když po závodě chodíte po městě, zejména v USA vám zcela anonymní lidé na ulici blahopřejí ke zdolání maratonu. Maraton v New Yorku je největší na světě a běží jej přes 55 tisíc běžců. Na Londýnský maraton se pak letos hlásí přes 850 tisíc běžců.

**Zmínili jsme se o prvním a zatím posledním maratonu a 27 jsme jich přeskročili. Samozřejmě nemůžeme vzhledem k místu ve zpravodaji popisovat každý, ale přece jen nám tu sumu běhů trochu přiblížte.**

První květnovou neděli jsem běžel Pražský mezinárodní maraton. Účastník jsem se částečně z nostalgie, protože to byl v roce 2015 můj úplně první maraton a současně to bylo pro mě i mistrovství České republiky. Za každým maratonem se pro mě skrývá konkrétní příběh. Nejde jen o samotný závod, ale i o tréninkový proces. Příprava probíhá v téměř každém počasí. Například i samotné cestování na maratony je potřeba z pohledu časových posunů na jednotlivých kontinentech promyslet. Obzvláště psychický náročný býval trénink během covidu, kdy se rušil jeden závod za druhým. I přesto bylo potřeba si udržovat výkonnost a hlavně další motivaci. Letos na podzim pak poběžím svůj třetí maraton v New Yorku. Jeho součástí je i mistrovství světa běžců veteránů, na které jsem se opět kvalifikoval. Každý maraton, který jsem běžel, je něčím specifický. Například Berlín nebo Chicago jsou velmi rychlé s převýšením kolem čtyřiceti metrů. Pak jsou tu poměrně náročné maratony jako Boston či New York, u kterých převýšení dosahuje až tři sta metrů. Za tu dobu, co běhám, jsem poznal spoustu skvělých lidí z celého světa. Potkáváme se nejen na závodech, ale podporujeme se i během roku. Samozřejmě si vážím podpory manželky a rodiny. Bez nich by to opravdu na této úrovni nešlo. Žena mi například pomáhá udržovat jídelníček před závodem a v neposlední řadě má se mnou obrovskou trpělivost. Naštěstí také běhá, i když jenom rekreačně, takže mnohé věci opravdu chápe. Zároveň mě ale drží při zemi, abych se příliš nechlubil. A tak skromně dodávám, že jsem i díky ní ve světových tabulkách na 120. místě v kategorii 50–55 let. V Česku jsem absolutně ke konci čtvrté desítky a mezi běžci nad 50 let pak druhý.

**Bydlíte v Lipencích a tam také často trénujete.**

Je to naprosto perfektní lokalita na běh. Dají se tady kombinovat roviny pro tempové nebo dlouhé běhy s mírnými kopečky. V okolí je krásná příroda. A je to i ideální místo na bydlení, měli bychom si toho vážít. Tato lokalita je v rámci regionu Prahy jedinečná. V Lipencích bydlím třináctým rokem.

**Zatím jsme hovořili pouze o běhu, ale úspěšný nejste jen v něm. Vydavatelství, které vedete, dává radost dětem z časopisů i knih.**

Ano, jsem spolujednatel vydavatelství dětských časopisů a knih. Možná znáte časopisy Puntík či Tečka!. Pro nejmenší do šesti let je určen časopis Puntík. Navazující časopis Tečka! je určený pro malé školáky. Současně vydáváme různé speciály, jako jsou vystřihovánky, labyrinty nebo únikovky. Máme zkušený tým autorů, ilustrátorů a odborníků v oblasti vzdělávání dětí. Jedná se o nejprodávanější časopisy u nás.

Aleš Pohořal

## Jaké byly Čarodějnice 2025

Protože jsem se letos na organizaci Čarodějnic podílel jen málo, dovolím si pochválit své kolegy z TJ Sokol Lipence a poděkovat jim za bezvadně připravenou akci. Měla pět etap:

- Zařízení dřeva a převoz na hřiště. Děkujeme Spolujemajitelům za darování a pokácení vhodných stromů a Mirkovi Gottliebovi, bez jehož offroadu bychom to asi nezvládli.
- Stavba hranice 26. dubna
- Příprava občerstvení 29. dubna
- Samotná akce 30. dubna. Excelentní občerstvení, které měl na triku Tomáš Poul. Díky všem návštěvníkům, kteří věnovali dobrovolné vstupné, a pokladnicím Bohumile Halgašové a Evě Čechové. Děkujeme také záchrance pod vedením Jindry Kubíka. Mimochodem ošetřili pět dětí s úrazem ze skákacího hradu včetně jednoho odvozu s podezřením na zlomený kotník a jednu dívku, která si na autodromu rozsekla pusu. Její zranění si vyžádalo pár stehů.
- Úklid 1. května

Suma sumárum pořádná porce práce pod vedením předsedy Pavla Rubeše. Děkujeme i sv. Petrovi (nebo sv. Jakubovi?) za pěkné počasí. A samozřejmě hasičům z Lipenců za bdělost u hořící hranice. Za rok se zase těšíme.

(jk)



# Vítání nových občánků

Jedno slunečné březnové středeční odpoledne patřilo nejmladším Lipaňáčkům. Ti se v doprovodu maminek, tatínek, sourozenců a dalších nejbližších sešli v sále hasičské zbrojnice, aby byly slavnostně přivítáni do naší městské části.

Úvodem paní starostka Mgr. Lenka Kadlecová všechny přítomné přivítala a poděkovala jim, že přijali pozvání na tuto slavnostní odpoledne. Poděkovala také rodičům za lásku, obětavost a odhodlání přivést na tento svět novou generaci malých človíčků a převzít za ně na dalších dvacet let odpovědnost. Popřála jim k tomu hodně sil a úspěšnou a láskyplnou výchovu s důsledným nastavením rozumných hranic, aby děti mohly svět vnímat jako přátelské a bezpečné místo. Nabídla za městskou část zajistit dobře fungující školku a školu a zároveň vyzvala rodiče, aby se nebáli požádat o jakoukoliv pomoc.

Paní starostka poděkovala členkám Kulturní a sociální komise za organizaci akce a také pravidelným sponzorům: paní Dagmar Tomkové, která dětem věnovala na památku stříbrný Lip-lístek, Velkotržnici Lipence za přísun vitamínů a dodávku kytiček pro maminky, velkoobchodu Ratio za dobroty pro zdravý vývoj dítěte a Ondrovi Koňasovi, který akci dokumentoval fotografiemi a zajistil tak pro všechny milou vzpomínku.

Slavnostní atmosféru umocnili předškoláci z mateřské školy, kteří vystoupili s připraveným programem. Recitovali, zpívali a byli moc šikovní. Hrou na piano je doprovodila paní učitelka, která rodiče a děti pozdravila a vyjádřila potěšení z brzkého setkání v mateřské škole.

Na závěr odpoledne paní starostka postupně všech sedm nových občánků s radostí přivítala

do naší městské části a předala jim pamětní list, který bude tuto slavnostní událost připomínat.

Ivana Slabočová  
Foto Ondřej Koňas



# Nová zóna 30 v Kazíně a Dolních Černošicích

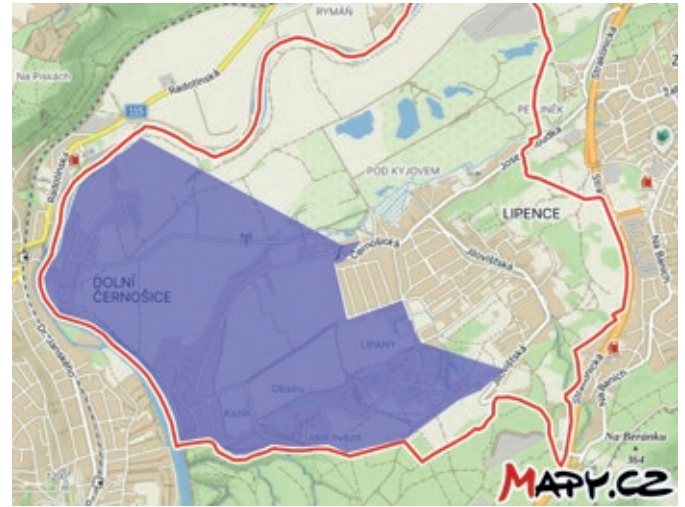
Koncem loňského roku byla na celém území Kazína a Dolních Černošic vyznačena nová zóna s maximální povolenou rychlostí 30 km/h. Cílem tohoto opatření je zvýšení bezpečnosti všech, kdo se v oblasti pohybují – ať už pěšky, na kole, nebo autem.

Zóna začíná na Jílovištské ulici před křižovatkou s ulicí Na Lhotkách a zahrnuje ulice Na Lhotkách, Údolí Hvězd, Oddechová a především úzké místní a obslužné cesty, které propojují jednotlivé části chatové oblasti i Dolních Černošic. Většina těchto komunikací je bez chodníků a denně se zde pohybují maminky s kočárky, děti docházející do školy i cyklisté. Zóna končí před přechodem u Lipeneckého statku.

O zavedení dopravního omezení usilovala řada obyvatel, zejména rodiče dětí. Přestože někteří mohou vnímat zónu 30 jako zbytečné omezení, z pohledu bezpečnosti jde o velmi důležité opatření, které pomáhá chránit zdraví a životy všech účastníků provozu.

Prosíme proto všechny řidiče, aby v této lokalitě jezdili opatrně, dodržovali maximální povolenou rychlost a byli zvláště obezřetní v místech s omezeným rozhledem. Děkujeme, že svou ohleduplností přispíváte k bezpečnějším a příjemnějším Lipencům.

Ivana Žáková



## Novinka Pražských služeb – čiré i barevné sklo do jednoho kontejneru

Třídění skla se v Praze o něco zjednodušilo. Ať už je čiré, nebo barevné, může skončit v tom samém kontejneru. Ještě do nedávna přitom vozili popeláři sklo na střepiště odděleně. „Děkujeme, že si lidé léta dávali tu práci a vyhazovali bílé zvlášť, narozdíl třeba od zeleného a hnědého. Dnes to není potřeba. Zpracovatelé si s dotřídováním skla umí poradit sami během příprav k následné recyklaci,“ vysvětluje mluvčí Pražských služeb Alexandr Komarnický.

Novinku oznámil Magistrát hlavního města Prahy na podzim loňského roku. K přelepování a modifikacím kontejnerů na sklo dochází postupně. Vyměnit polepy a nechat upravit všech více než šest tisíc nádob v metropoli totiž zabere svozovým společenstvem nějaký čas.

### Jak vypadají nádoby na skleněný odpad

Dříve byly klasické popelnice na sklo i nádoby typu zvon většinou lahvově zelené a bílé, případně púlené. Dnes mohou mít různé podoby, ovšem vždy se zelenými či bílými madly, víky nebo jinými rozlišovacími prvky. Bezpečně je člověk pozná především podle polepů. Pokud bývají často plné, musí na to občané upozornit odbor životního prostředí příslušné městské části. Ten může u své svozové společnosti objednat ve spolupráci s městem častější výsyp nebo další kontejnery. „Nejbližší veřejné stanoviště tříděného odpadu najdete snadno a rychle na odpady.mojepraha.eu, včetně frekvence svozu, plánovaných svozových dnů a dalších užitečných informací. Nechybí ani důležitá funkce hodnocení,“ doplňuje Komarnický.

### Co je možné vytřídit do nádob na sklo

Lahve od nápojů, skleněné obaly od potravin i kosmetiky, dózy, misky, zavařovací sklenice a tak podobně patří do jedné nádoby. Nic z toho není potřeba vymývat, stačí zcela vyprázdnit a vyhodit klidně s víčkem. „Naopak do kontejnerů na sklo nedávejte obaly znečištěné olejem, barvami, ředidly či chemikáliemi. V žádném případě pak ani ty plné nebo poloprázdné. Mohou totiž kontaminovat ostatní vytříděný odpad, zkomplikovat recyklaci a poškodit techniku,“ zdůrazňuje Komarnický. Napoví shodné recyklační symboly na obalech i na kontejnerech, podle nichž se člověk hravě zori-



entuje. Konkrétně zkratka „GL“ bývá občas doprovázená čísly 70, 71 nebo 72 uvnitř trojúhelníku ze šipek.

Do kontejnerů ani vedle nich nepatří čelní skla od aut, zrcadla, keramika, porcelán ani varné či drátěné sklo. Tento odpad je potřeba odvézt na sběrný dvůr. Podle odborníků se sklo v přírodě rozkládá tisíce let, možná vůbec. Po dotřídění, recyklaci a opětovném zpracování se přitom může v rámci cirkularity donekonečna vracet do oběhu v jiné podobě.

(mv)

**Spolek**  
**natotata**

vznikl v srpnu 2024 na podporu sociálně terapeutické dílny Natotata. Jeho účelem je poskytovat podporu psychicky, tělesně nebo sociálně znevýhodněným lidem.







Kromě této sociální služby připravujeme různé výtvarné a arteterapeutické workshopy, pravidelná arteterapeutická setkávání i různé benefiční akce na podporu právě takových aktivit, kde se mohou přirozeně prolínat světy všech zúčastněných.

Myslíme také na mladé lidi, kteří jsou v dnešní době, snad víc než kdy jindy, ohroženi úzkostmi, nejistotou a smutkem. Rádi bychom zde pro ně vytvořili bezpečný prostor a věnovali se jim při výše jmenovaných aktivitách.

Najdete nás na adrese K Interně 639, Praha 5–Zbraslav (pod lesoparkem Belveder)

Více info: [www.natotata.art](http://www.natotata.art), e-mail: [natotata@natotata.art](mailto:natotata@natotata.art)

Podpořit nás může každý. I malá částka se počítá :)

Účet u České spořitelny: 6689949319/0800



# HISTORIE LIPENECKÉ POŠTY

Početnou skupinu mezi historiky, filatelisty a regionálními sběrateli tvoří příznivci dějin pošty a poštovního provozu. Mimo jiné i proto, že dokáží podchytil jména a často i příběhy lidí, kteří v jejich okolí byli páteří pošty a ve své době poštu vytvářeli. Zřízení pošty v místě znamenalo vždy nejen veřejnou státem placenou službu občanům, ale i zvýšení prestiže celé obce.

O vlastní poštu usilovala i obec Lipence. Zatím nejstarší dochovaná písemná zmínka s poštovní tematikou v Lipencích (tehdy Lipenetz – Lipenec), kterou jsem našel, je z roku 1903, kdy obecní úřad „žádá za posláni schránky na dopisy c. k. poštovní ředitelství v Praze“.

## Otevření pošty v roce 1961

Otevření vlastní pošty se obec dočkala až v úterý 4. ledna 1961 ve dvou místnostech domu č. 66 v bývalé Houdkově nové hospodě. Úhledná budova s tímto nápisem na fasádě stojí na křižovatce ulice Jílovištská s ulicí Josefa Houdka. Pošta zabrala dvě místnosti s vchodem z hlavní ulice. Majitelé domu ji přijali přátelsky. Dělili se s ní i o sklípek na dvorku, kde měla pošta uskladněno topivo, hlavně brikety. Obě místnosti byly totiž vytápěny kamny značky Petra, v té době velmi populárními, ve kterých se topilo právě briketami. Držely dlouho teplo a pokud někdy začoudily, nikdo z toho vědu nedělal. Dnešní termín „uhlíková stopa“ nebyl ještě vymyšlen, a proto jsme všichni v pohodě přežili. Pitnou vodu pro běžnou celodenní potřebu si pracovnice pošty natočila každé ráno před sedmou hodinou za mříží u domáček. Vodovod v místnostech pošty nebyl, ale splachovací WC bylo dostupné. Že bylo na poště vždy pečlivě uklizeno, nemusím dodávat.

Lipence – stará a nová pošta



## Výhodná poloha

Křižovatka na frekventované silnici s autobusovou zastávkou U kapličky byla pro poštu velmi výhodná. Při tehdejšímu počtu 1355 obyvatel vyhovovala i s ohledem na rozložení tehdejších 353 domů. Lipence se tak od-poutaly od dosavadní závislosti na poště ve Zbraslavi a jejich občanům se podstatně zlepšila dostupnost všech tehdejších poštovních a teleko-munikačních služeb.

První personál tvořila vedoucí pošty paní Jiřina Hašová a poštovní do-ručovatelka paní Miloslava Kašková. Další vedoucí pošty byla paní Bože-na Rubešová. Stejně jako obě předchozí byla i ona rodačkou z Lipenců. V poštmirovské funkci ji vystřídala paní Olga Dusíková z Řevnic.

## Poštmirovská rekordmanka – paní Vladyková

Rekordmankou v této odpovědné funkci byla od roku 1976 až do 31. 1. 2010 paní Zuzana Vladyková. Na svoji éru vzpomíná: „Nevím, zda jsem rekordmankou ve funkci poštmirovky, nikdy jsem to tak nebrala. Dějala jsem tu práci ráda, i když jsem si někdy připadala jako děvče pro všechno. Než byly rozšířeny hodiny pro veřejnost, pracovala jsem na poště sama. Když onemocněl doručovatel, v 9 hodin jsem zavřela poštu, vzala na dvorku vždy připravené kolo a jela doručovat. A ve 13 hodin už jsem otvírala. Když někdy vypadla uklízečka, šla jsem si uklidit. To se mi pracovní doba o něco prodloužila, ale brala jsem to jako samozřejmost, jako práci pro sousedy. Ale měla jsem ty lidičky ráda a oni měli rádi mne. Byla to krásná doba.“ Po paní Vladykové nastoupila do funkce paní Renáta Filipová.

Čtenáře jistě napadne, zda byl mezi ženským osazenstvem i nějaký muž. Ano, pamětníci těch dob vzpomínali na dva, vedoucího pošty pana Háchu a doručovatele pana Josefa Bláhu. Ten zde pracoval asi tři roky, než se odstěhoval kamsi za Prahu.

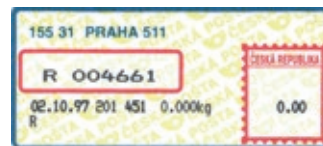
## Nová terminologie – poštovní úřad

Od 1. 4. 1963, kdy byla oficiálně zaváděna nová poštovní terminologie, ho-voříme nikoli o poštách, ale o poštovních úřadech. Po zavedení poštovních směrovacích čísel (PSC) nesl zdejší poštovní úřad od 1. 1. 1973 označení 252 01 Lipence. Po připojení obce k hlavnímu městu se od 1. 7. 1974 název změnil na 252 01 Praha 511 (Lipence). Přídomek v závorce pošta vypustila v průběhu roku 1986. Z tohoto roku je také v obecní kronice jediný stručný záznam: „Provoz pošty celkem vyhovuje.“ Zatím poslední úprava názvu i směrovacího čísla je z 1. ledna 1987: 155 31 Praha 511. Tento nápis je na poštovních razítkách. Do nově vyprojektované a postavené moderní bu-dovy Na Bambouzku č. 500 se lipenecká pošta přestěhovala z ulice Josefa Houdka v úterý 1. 11. 1994. Jako celek je dnes Česká pošta, s. p. (státní podnik) asi nejoblíbenějším terčem kritiky. Přirovnal bych to ke kritice ko-munálních služeb a kapajících vodovodních kohoutků v době mého mládí.

## Nejlepší vysvědčení pro lipenskou poštičku

Přesto se nerozpakuji dát naší lipenecké poštičce to nejlepší vysvědčení. Mohu to napsat, neboť jejich služeb využívám od chvíle, kdy jsem jako stu-dent do ní zvědavě vešel v první den otevření. Když mě povinná základní vojenská služba zavála do Hodonína, byla mým hlavním spojením s rodiči. Ale nechme nostalgie. Každý z dříve narozených obyvatel naší samostatné městské části má jistě kdesi pod kůží poštu svého mládí.

Dr. Josef Šolc



# Autobus pojedede až do Radotína

Historicky Lipence spojovala se Zbraslaví prašná cesta, po které se lidé a náklad přepravovali buď pěšky, nebo na vozech tažených zvířaty. Doba se naštěstí mění a doprava též. Pamětníci možná pamatují autobus s vlečným vozem. Pro většinu obyvatel je klíčovou linkou MHD všem známá linka 241. Postupně se povedlo, na okrajovou městskou část velmi dobře, zajistit nejen provoz denní, ale i noční. Přelomové pak pro obec bylo rozšíření veřejné dopravy do oblasti Kazína a Dolních Černošic ve všední dny, a to zavedením linek 242 a 243.

Přetrvává však problém přímého, rychlého a bezpečného spojení do Radotína. Připravované spojení je tedy v zájmu občanů Lipenců, Radotína i Zbraslavi. Do Radotína lze nyní cestovat vlakem z Černošic, nebo MHD ze Zbraslavi přes Lahovický most. To však neřeší potřebu dopravy k radotínské lávce, která by usnadnila a značně zrychlila cestování studentům radotínského gymnázia i dětem a dospělým, kteří navštěvují sportovní kroužky a aktivity v přílehlých sportovních areálech včetně Biotopu. V neposlední řadě by autobus usnadnil dopravu zaměstnancům Velkotřžnice Lipence. Současná pěší cesta od zastávky Peluněk k Velkotřžnici vede místy se silným automobilovým provozem včetně kamionů. Navíc je úsek cesty na nejexponovanějším místě zcela bez chodníku.

Komunikaci k Radotínu spravuje Technická správa komunikací (TSK), jež měla nejen s lipeneckou radnicí řadu jednání. K dohodě nakonec došlo i bez nutnosti finančně velmi nákladné kompletní rekonstrukce komunikace. Revizi plánů si vyžádaly plánované urbanistické projekty, z nichž nejznámější je projekt příměstského parku Soutok. Další komplikací byla změna vlastníka pozemků Jahodárny, kde bylo umístění zastávky s původní majitelkou předběžně dohodnuto. Pozemky totiž jsou nyní ve vlastnictví firmy Spolumajitelé rozvoj s.r.o. a Velkotřžnice již není jejich nájemcem. V současnosti by však již ale mělo být předběžné umístění zastávky odsouhlaseno i současnými vlastníky. Velkotřžnice, která se v projektu významně angažuje, provedla na své náklady veškeré stavební úpravy včetně zastávek u Velkotřžnice a Jahodárny a dvě výhybny.

K lávce do Radotína by měl jezdit autobus č. 243, a to z Kazína. K propojení Lipenců se Zbraslaví slouží linka č. 242 z Dolních Černošic. Původně plánované prodloužení až ke Zbraslavskému nádraží je bohužel z majetkoprávních důvodů zatím nerealizovatelné. Stejně tak je v tuto chvíli zatím nerealizovatelné přímé spojení k radotínské lávce ze Zbraslavi, byť se o této možnosti intenzivně jedná.

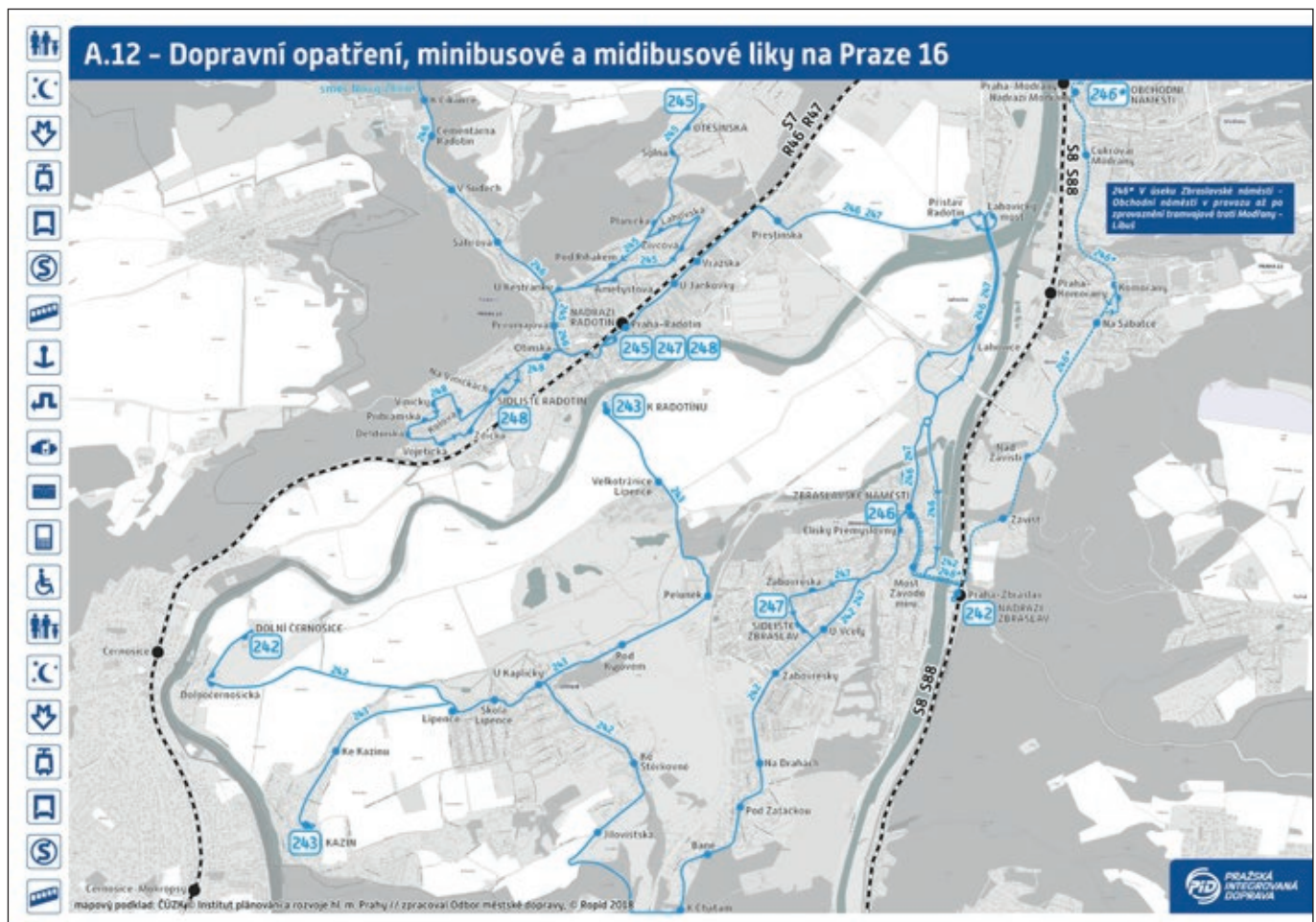
V současné době se řeší různá povolení. Doufáme, že všechna jednání budou úspěšná a brzy se dočkáme prodloužení autobusové linky k radotínské lávce.

Za informace k tomuto článku děkují paní místostarostce Ivaně Žákové.

Barbora Pavliňáková



Foto: Ivana Slabochová



## Ohlédnutí za jarními akcemi ve škole

Jarní měsíce bývají ve škole poměrně náročné. Výuka je doplňována a prokládána řadou aktivit, které s obsahem vzdělávání přímo či nepřímo souvisejí.

### Ponožkový den

Podle názvu to vypadá, že tato akce žádný hlubší význam nemá, ale není to pravda. Začátkem jara, konkrétně 21. března, si s dětmi připomínáme Světový den Downova syndromu a povídáme si o odlišnostech lidí s tímto postižením. Datum nebylo vybráno náhodně. Lidé s Downovým syndromem nemají všechny chromozomy v páru jako my ostatní, ale jeden chromozom s pořadovým číslem 21 mají navíc, tedy mají ho celkem 3x – proto tedy 21. 3.

A jakou souvislost s tímto onemocněním mají ponožky? Ponožky otočené patami k sobě totiž připomínají chromozom ve tvaru písmene X, jehož porucha je příčinou tohoto celoživotního postižení. Pár odlišných ponožek se tedy stal tradičním symbolem tohoto světového dne. Kdo si vzal 21. března na každou nožku jinou ponožku,

ten s největší pravděpodobností vyjádřil podporu a pochopení lidem s tímto postižením.

### Den naruby

Přesně týden po předchozí události máme ve škole Den naruby. Je to akce, kterou 28. března, v den výročí narození Jana Amose Komenského, slavíme Den učitelů. Děti v ten den mají možnost vyzkoušet si učitelské řemeslo. Děti z prvního stupně si mohou vyzkoušet provést své spolužáky nějakou krátkou aktivitou. Zájemci z druhého stupně si mohou vybrat předmět a prvostupňovou třídu, ve které si vyzkouší vést celou vyučovací hodinu. Nějaký čas musí věnovat přípravě a konzultaci s vyučujícím, aby hodina dobře zapadala do učebního plánu. Pro děti je to zajímavá zkušenost a pro všechny je pak přínosná i následná reflexe.

### Modrý den

Modrá barva je symbolem komunikace a sebevyjádření, se kterým mají velký problém autisté. Proto se Modrý den používá jako symbol Světového dne porozumění autismu, který připadá na

2. dubna. V naší škole se pár dětí s poruchou autistického spektra vzdělává, a proto tomuto tématu věnujeme velkou pozornost.

I v letošním roce jsme se zaměřili na podporu komunikace. Děti v první fázi vymyslely nějakou šifru. Každá třída si vymyslela slovo nebo větu a zašifrovala je tak, aby na první pohled nebyly čitelné. V dalším kroku děti obcházely ostatní třídy a snažily se rozluštit jejich šifry za pomoci šifrovacích klíčů, které měly třídní kolektiv vyvščené na dveřích. Snad se nám podařilo alespoň na chvíli se vcítit do kůže autistů, kteří nedokáží chápat ironii, dvojsmysly a podobné záležitosti, kterými je život ostatních prospikován. Třetí fáze letošního Modrého dne byla tradiční. Kdo se chtěl zapojit, oblékl se 2. dubna do modrého oblečení, čímž vyjádřil podporu a pochopení pro autisty a také souvazeň se svou školou. Prvních padesát modře oděných dětí pak dostalo modrý přívěsek na klíče, který pro ně vyrobili spolužáci na 3D tiskárně.

### Velikonoční dílny

Jarní měsíce jsou spojeny i s velikonočními svátky. Pár dní před nimi každý rok probíhá ve škole akce, za jejíž organizaci velmi děkujeme Škrpálu, tedy sdružení rodičů. Děkujeme také všem návštěvníkům za podporu této akce, o které si můžete přečíst na jiném místě tohoto zpravodaje.

### Připravujeme...

Kromě výuky a organizace akcí, které ji doplňují, se pracuje na dalších projektech. Posun lze vidět na zahradě, která už brzy bude sloužit dětem ze školní družiny. Byl instalován herní prvek, tabule, na které si děti budou moci kreslit, a v procesu je výroba plůtku a altánku.

Na školním dvoře budou už brzy namontovány stojany na kola pro žáky. Kola a koloběžky tak budou na bezpečnějším místě a my doufáme, že už nebudeme řešit jejich krádeže.

To byl jen stručný přehled toho, co se ve škole za poslední dobu událo a co se plánuje. Je toho mnohem víc, ale na to už v tomto vydání nezbylo místo. Aktuální informace o chystaných i proběhlých akcích získáte na webových stránkách [www.zslipence.cz](http://www.zslipence.cz).



Jitka Krůtová, ředitelka školy



## Nachytejme děti... při úspěchu! ...aneb proč chválit dávat větší smysl než trestat

Negativní jevy jako šikana, agrese či další typy náročného nebo nebezpečného chování mezi dětmi bohužel dnes nejsou na školách výjimkou. Jak ukazují nejen statistiky, ale i zkušenosti z praxe, přibývá žáků, kteří se potýkají s náročným chováním – ať už vlastním, nebo svých vrstevníků.

Mnoho odborníků upozorňuje, že situace se zhoršuje, a to i v důsledku působení sociálních sítí a nejistého společenského klimatu. Jaroslav Hrabálek, vyšetřovatel a hlavní metodik Policie ČR pro mravnostní kriminalitu, k tomu říká: „Vliv sociálních sítí je velký a k radikalizaci nedojde přes noc. Víme, že to jsou šikanované, odstrkované děti. Je u nich patrná zloba, nemají například kamarády a alternativu mohou najít mezi podobně smýšlejícími jedinci. Do takové bubliny se pak děti mohou uzavřít. Většinou to končí u výhrůžek, ve vzácných případech může dojít ke skutečnému útoku.“

Tato slova zní vážně – a právem. Jsou ale zároveň výzvou k akci: můžeme s tím něco dělat. A to

nejen represí nebo sankcemi, ale právě kvalitní prevencí.

### Existuje systémové řešení: pozitivní podpora chování

Místo zaměřování se na chyby, které je třeba „opravit“, dnes moderní přístupy ve výchově i vzdělávání ukazují jiný směr. Můžeme děti chytit při tom, když dělají něco správně, a tuto situaci využít k rozvoji jejich sociálních a emočních dovedností. Jedním z vědecky ověřených přístupů je metoda KIVA nebo PBIS (Positive Behavioral Interventions and Supports), která se dnes začíná systémově zavádět i v některých českých školách.

Paní **Lenka Felcmanová** je předsedkyně a spoluzakladatelkou spolku SOFA (Society for All), který se dlouhodobě věnuje podpoře duševního zdraví a inkluzivního vzdělávání. O přínosu pozitivního přístupu říká: „Pozitivní podpora očekávaného chování ve škole je velmi účinnou prevencí

*náročného chování žáků.* „Vysvětluje podrobněji: „Výzkumně ověřeným přístupem je například systém pozitivní podpory chování, celosvětově známý pod zkratkou PBIS. Tento přístup vychází z poznatků vědy o lidském chování. Pokud se chceme nějaké chování naučit, musíme si ho opakovat vyzkoušet, aby se zautomatizovalo. Pokud jde o nové chování – například uklidit pomůcky na určené místo – musíme si ho zopakovat v průměru osmkrát, než ho začneme běžně uplatňovat. Přeučení nevhodného chování vyžaduje opakování přibližně třicetkrát.“

*V celoškolním přístupu k podpoře očekávaného chování se nejprve sjednotí očekávání napříč celou školou. Tedy nemáme pravidla pro jednotlivé třídy, ale pro školu jako celek a její jednotlivé prostory – třídy, chodby, záchody, jídelnu, tělocvičnu. Důležité je se shodnout na obecnějších očekávání nebo hodnotách, ke kterým chceme žáky vést, a k nim pak doplníme příklady chová-*

ní, které danou hodnotu naplňují. Chceme-li například u žáků akcentovat hodnoty bezpečí a respektu, učíme je bezpečnému a respektujícímu chování ve všech prostorách školy. Definujeme několik konkrétních projevů chování, které s žáky opakovaně nacvičíme a posílujeme konkretizovanou pochvalou. Snažíme se žáky přichytit při úspěchu, kdy dané chování vykazují, a pochválit

je za to. Například: „Petře, vidím, že jste do jídelny vešli jeden po druhém – to je bezpečné chování.“ „Jano, počkala jsi, až na tebe přijde řada – to je projev respektu.“

Lenka Felcmanová dále říká: „Ve školách i v rodinách máme přirozenou tendenci reagovat na děti hlavně tehdy, když dělají něco špatně. Jenže tím někdy nevědomky fixujeme právě nevhodné chování. Funguje zde totiž princip negativní reklamy – dítě v daný okamžik dostává pozornost. A může si to spojit. Když chce získat pozornost dospělého, musí něco provést.“

„Nejde o to přestat děti kárat, ale naučit se více posilovat chování, které chceme, aby se opakovalo. Výzkumy ukazují, že ideální poměr je 4 : 1, tedy čtyři pochvaly za každé napomenutí.“

„Učitelé ze škol, kde systém PBIS uplatňují, říkají, že nejtěžší bylo právě naučit se děti za očekávané chování chválit. Na to v českých školách nejsme úplně zvyklí, ale vyplácí se to. Z výzkumů víme, že pozitivní podpora chování pomáhá udržet

ve třídě klid a získat tak více času na učení, tím přispívá i wellbeingu pedagogů.“

### Rodiče jako klíčoví partneři školy

Jako rodič i člen školské rady bych si moc přál, aby nás tento přístup oslovil i doma. Abychom se společně se školou snažili vytvořit jednotný a podpůrný systém, který dětem umožní zdravý růst. Abychom nevytvářeli dvě výchovná prostředí, která si vzájemně odporují, ale jedno, které je pro děti srozumitelné a bezpečné.

Společně tak můžeme pomoci dětem rozvíjet práci s emocemi, sebeuvědomění, zdravé vztahy a zodpovědné rozhodování a tím předcházet rizikům, jako jsou závislosti, deprese nebo úzkosti.

Zájemci o informace, workshopy či semináře na téma pozitivní podpory chování mohou napsat autorovi článku na SkolskaRadaRodice@gmail.com.

Honza König, člen školské rady ZŠ

## Závažná fakta

- Více než 50 % devěťáků v Česku vykazuje známky zhoršeného well-beingu či duševního zdraví.
- 30 % projevuje střední až těžké úzkosti.
- 40 % vykazuje symptomy deprese.

(Zdroj: Národní ústav duševního zdraví a Česká školní inspekce)

# Duben byl plný tradic

Jaro v mateřské škole vítáme vynášením Morany, jinak také Moreny nebo Smrtky. Jedná se o starý zvyk konaný tradičně na Smrtnou neděli. Jeho smyslem je rozloučit se nejen se zimou, ale také se vším trápením a vším špatným, co v životě prožíváme. Vycházku k Berounce děti milují, protože se mohou podílet na starobylém rituálu a učít se o našich kulturních tradicích. Ani letos jsme tuto činnost nevynechali.

Duben je již řadu let označován jako měsíc bezpečnosti. V průběhu tohoto měsíce probíhá mnoho osvětových akcí zaměřených na zvýšení bezpečnosti na silnicích. Akce nemíří jen na řidiče, ale také na chodce či cyklisty. Osvěta se orientuje i na děti, které patří k nejohroženějším účastníkům

silničního provozu. Proto i u nás ve školce probíhá každoročně týden s dopravní tematikou, který završujeme na dopravním hřišti vytvořeném v tělocvičném základní školy. Děti si tak mohou vyzkoušet, jak se bezpečně pohybovat v silničním provozu, a naučit se základní pravidla silničního provozu hrouvou formou.

Velkou událostí jsou vždy pro děti Velikonoce. Ve školce jsme pekli jidáše a velikonočního zajíce, sázeli osení a tvořili výzdobu. Nechyběla ani stezka za pokladem, při které děti plnily úkoly od zajíčka. Na konci musely sestavit fotografii, která jim ukázala, kde se poklad nachází. Tato aktivita byla nejen zábavná, ale také rozvíjela znalosti, týmovou spolupráci a kreativitu.

Děti ze zbraslavské školky se vydaly do zookoutku v Malé Chuchli na ekovychovný program Lesů hlavního města Prahy. Během návštěvy se seznámily s místní faunou a na chvíli se staly ošetřovateli zvířat. V doprovodu lesníka si zkusily nakrmit divočáky, jeleny, daňky a muflony. Komentovaná prohlídka zookoutku byla doplněna pracovním listem a poznávačkou kožešin, paroží a per. Program jim umožnil lépe porozumět přírodě a fauně v našem okolí.

Dne 23. a 24. dubna proběhl v odpoledních hodinách Den otevřených dveří v mateřské škole v Lipencích a na Zbraslavi. Rodiče měli možnost nahlédnout do tříd a na zahradu a lépe se seznámit s prostředím, do kterého budou své děti zapisovat. Tento den je skvělou příležitostí pro rodiče, aby viděli, jak o jejich děti budeme pečovat.



Jeden den v dubnu jsme věnovali vyšetření pohybového aparátu dětí odbornými fyzioterapeuty. Tuto akci zaštiťuje MUDr. Vrecion, vedoucí ortoped v Keltia-Med s.r.o. Rodiče tak mohli získat cenné informace o zdraví svých dětí.

Pro konec dubna je typické pálení čarodějnic, které ve školce nikdy nevynecháme. Připravili jsme pro děti karneval se soutěžemi a dalšími aktivitami souvisejícími s touto tradicí. Děti spolu s paní učitelkou vyráběly lektvary a užívaly si kouzelného dne plného zábavy a smíchu.

Na závěr chceme poděkovat rodině jednoho z dětí, která nám umožnila vstoupit do jejich zvířecího ráje. V dnešní době je pro děti velká vzácnost setkat se s hospodářskými zvířaty a jejich mláďaty. Tuto jsme šanci s nadšením využili.

Doufáme, že se naše mateřská škola bude i nadále rozvíjet a poskytovat dětem mnoho příležitostí k učení a zábavě, a to i díky našim milým rodičům.

Kateřina Kosíková



# Činnost Modelklubu Lipence v roce 2024

V roce 2024 se na letišti Modelklubu Lipence konalo několik úspěšných srazů modelářů a fanoušků velkých RC modelů. Tyto akce přilákaly modeláře z celé České republiky.

Obzvláště aktivní byla skupina modelářů zaměřená na modely letadel z předválečného a poválečného období. Na našem letišti uspořádali čtyři soutěže a s úspěchem se zúčastnili i soutěží pořádaných jinými modelářskými kluby. Naši členové se pravidelně umisťují na předních příčkách výsledkových listin.

Velkým úspěchem se může pochlubit pan Kšána, který na **Mistrovství světa historických modelů v Maďarsku** obsadil skvělé 6. místo ve třídě Větroně (43 závodníků) a 12. místo v kategorii Electroruber (53 závodníků).

Členové Modelklubu Lipence se v roce 2024 zúčastnili mnoha dalších soutěží. Na soutěži **Lánský jarní historik**, konané 27. dubna 2024, dosáhl pan Netáhlo 2. místa v kategorii Nostalgie 60. Pan Žalud obsadil 2. místo v kategorii ELOT. V kategoriích ALOT a BRC-E-W skončil pan Kozák shodně na 4. místě. Na **Memoriálu Jardy Macháčka** dne 25. května 2024 se opět dařilo panu Netáhlovi, který si znovu odnesl 2. místo v kategorii Nostalgie 60. V kategorii ELOT získal 2. místo pan Žatecký a 3. místo pan Kšána. Pan Kšána dále obsadil 2. místo v kategorii BRC-E-W a 5. místo v kategorii Alot.

Soutěž **Lipenecké větroně**, která proběhla 8. června 2024, byla pro MK Lipence obzvláště úspěšná. V kategorii ARC obsadil 1. místo pan Kšána následovaný panem Kozákem na 2. místě a panem Žaludem na 3. místě. V kategorii ARC-A2 skončil pan Kozák druhý a pan Kšána třetí. V kategorii RETRO získal pan Kšána stříbrnou příčku.



Na **Mistrovství republiky historických modelů** v Holešově konaném 16.–18. srpna 2024 získal pan Kšána 2. místo v kategorii ARC-A2 a 2. místo v kategorii RETRO Větroně. V kategorii ARC skončil na 10. místě a v kategorii CRC – Clasic na místě čtvrtém. Na soutěži **Podzimní Lánský historik** dne 11. září 2024 si v kategorii ALOT odnesl pan Kozák 3. místo a pan Severa 5. místo. Pan Netáhlo získal 2. místo v kategorii Nostalgie 60 a pan Kozák 5. místo v kategorii BRC-E-W. V rámci **Podzimních Lipeneckých větronů**, pořádaných 5. října 2024, obhájil pan Kšána 1. místo v kategorii ARC a 2. místo v kategorii ARC-A2. V kategorii RETRO zvítězil. Pan Kozák navíc získal 3. místo v kategorii ARC.

Na **Memoriálu Václava Sýkory**, který se konal 12. října 2024, se opět dařilo panu Netáhlovi, který obsadil 2. místo v kategorii Nostalgie 60. V kategorii BRC-E-W zvítězil pan Žalud, zatímco pan Kšána skončil třetí. V kategorii ELOT si odnesl 2. místo pan Žatecký, který ve stejné soutěži obsadil také 3. místo v kategorii ALOT. Pan Kozák v této kategorii skončil čtvrtý.

*Poznámka: Kategorie ARC a RETRO jsou modely větronů. Kategorie ALOT, ELOT, BRC-E-W jsou modely poháněné elektromotory. Kategorie Nostalgie 60 a CRC-Clasic modely poháněné spalovacími motory.*

Vladimír Kozák, foto Miroslav Macků



## JAK SE STAVÍ ŠKOLKA – DÍL ČTVRTÝ

Výstavba nové mateřské školy v Lipencích úspěšně pokračuje podle harmonogramu. K 26. březnu byla dokončena montáž všech výplní otvorů včetně lehkého obvodového pláště (LOP), čímž bylo dosaženo prvního milníku stavby. Na střeše v současnosti probíhá montáž střešní skladby. Pokládá se polystyrenová izolace a zároveň se svařuje hlavní izolační fólie, která budovu ochrání před povětrnostními vlivy a slouží jako podklad pro zelenou střechu.

Uvnitř objektu se po dokončení jednostranného záklopu u sádrokartonových přiček rozbíhá montáž všech rozvodů – vody, kanalizace, silnoproudu i slaboproudu. Aktuálně se také připravuje vše potřebné pro zahájení prací na vnitřních omítkách. Na kontrolních dnech se pravidelně řeší postup jed-



notlivých etap stavby, koordinace profesí i případné úpravy podle aktuální situace na stavbě. Vše zatím probíhá bez větších komplikací a s cílem dodržet plánovaný termín dokončení.

O dalším posunu stavby se dozvíte v příštím čísle Lipeneckého zpravodaje.

Ivana Žáková



## Seniorské odpoledne s Mladými hasiči

V úterý 25. března proběhlo v hasičárně seniorské odpoledne s Mladými hasiči. Nebylo to poprvé, a tak děti už dobře věděly, jak se na setkání s nejstaršími spoluobčany připravit.

Na úvod všechny přivítaly písničkou na hasičské téma. Poté se rozdělily do skupinek a připravily pro seniory několik stanovišť, která si mohli postupně projít. Na jednotlivých stanovištích poznávali přírodu, seznamovali se s hasebními a technickými prostředky, učili se základy zdravotvědy, připomněli si důležitá čísla tísňových linek a také se naučili vázat uzly.

Závěr patřil vědomostnímu kvízu, kde se utkaly generace proti sobě. Senioři odpovídali na otázky na hasičské téma, děti pak dostaly otázky zaměřené na historii. Nikdo neprohrál, všichni si to náramně užili a dozvěděli se spoustu nových věcí.

Celé odpoledne se neslo v duchu pohody, zábavy a krásného propojení dvou generací. Děkujeme všem, kdo se zapojili, a už teď se těšíme na další společné setkání!

Jana Raková, hlavní vedoucí mládeže, SDH Lipence

Mladí hasiči se zúčastnili letošního ročníku Uklidme Lipence a v pátek 28. března uklidili okolí hasičského hřiště, pod lípami a u Vrby.



## Zimní pohár v uzlování

Letošní sezónu zahájili Mladí hasiči z Lipenců účastí na Zimním poháru v uzlování, prestižním závodě s velkou konkurencí. Soutěž spočívá v uvázání pěti uzlů: lodního uzlu, ploché spojky, zkracovačky, tesařského a záchranářského uzlu. V družstvu váže každý člen jeden uzel, v kategorii jednotlivců soutěžící uvazuje všech pět uzlů sám. Hodnotí se nejen správnost a přesnost, ale také rychlost.

Ačkoli se letos nepodařilo zopakovat loňský obrovský úspěch v podobě tří zlatých medailí, naši mladí hasiči rozhodně neklamali a opět ukázali, že patří ke špičce!

### Výsledky:

Děti mladší – družstva: 2. místo (Laura Jamburová, Kryštof Macků, Sylvie Adámková, Štěpánka Uhrová, Kristýna Pechová)

Děti starší – družstva: 3. místo (Jakub Uher, Kristýna Havlíčková, Matyáš Elišák, Valerie Palivcová, Eliška Macků)

Děti starší – jednotlivci: 2. místo (Valerie Palivcová) a 3. místo (Eliška Macků)

Děti mladší – jednotlivci: 5. místo (Kristýna Pechová)

Všem soutěžícím moc gratulujeme a přejeme hodně úspěchů i v dalších závodech!

Jana Raková, hlavní vedoucí mládeže, SDH Lipence



## Velikonoční workshop pro seniory

Příjemné dubnové úterní odpoledne strávili naši senioři, když se sešli před Velikonocemi a společně vytvořili dekorace pro nadcházející svátky jara. V sále hasičské zbrojnice, kde se pravidelně setkávají, to díky jejich šikovnosti i nadšení připomínalo pravou tvořivou dílnu. Větvičky zlatého deště, vrby, mech, vajíčko na tyčce, malé zajíčky, slepičky i kuřátka, barevné stužky – to

vše mohli použít, aby si ozdobili květník s živou květinou nebo závěsný mechový věneček. Pro své tvoření byli opravdu nadšení. Není divu, že jedna dekorace byla hezčí než druhá.

Bývá již milým zvykem, že na naše pravidelné akce vždy někdo něco upeče, nabídne ostatním a rád se pochlubí, jak šikovný i tomto oboru je. Takže náš provizorní bufet byl i tentokrát plný

různých zákusků. Každý si nabídl a i tentokrát se vzájemně vyměnili recepty. K zákusku se podávala káva, čaj i domácí limonáda. V nabídce nechybělo ovoce.

Věříme, že díky krásným vlastnoručně vyrobeným dekoracím byly svátky jara o něco hezčí. S vděčností děkujeme našim seniorům za pravidelnou účast na těchto akcích a těšíme se společně s nimi na příští setkání.

(is)



## LETNÍ KINO POKRAČUJE – přijďte si užít filmy i sousedskou atmosféru

Milí sousedé,

spolek V srdci Líp působí v Lipencích sedmým rokem a vždy jsme se snažili kulturními akcemi oživit veřejný prostor – od sousedských slavností až po prázdninové projekce pod širým nebem.

Letos ale nastala změna. Dílem je vyvolána tím, že na zasedání zastupitelstva nás jeden z radních veřejně označil za „opoziční spolek“. Dílem tím, že dlouhodobě cítíme jistou nepřízeň, která se projevuje třeba tak, že po dva roky nám byly kráceny dotace. Zároveň jsme letos bohužel nesplnili podmínky pro přidělení dotace, protože loňské vyúčtování dotace jsme nedopatřením odevzdali po

termínu. Proto jsme se rozhodli o dotaci od městské části Praha-Lipence letos nežádat.

To ale neznamená, že bychom na další kulturní akce úplně rezignovali. Alespoň v tradici pořádání letního kina bychom rádi pokračovali, letos už sedmým rokem. Díky vstřícnosti restaurace Soulad máme možnost promítat opět na její půvabné terase – ideálním místě, kde si můžete dát něco dobrého a popovídat si se sousedy ještě před začátkem filmu.

První projekci chystáme v červnu. Konkrétní datum ještě upřesníme a včas zveřejníme na FB, webu V srdci Líp a plakátech na místních vývěskách.

Kvůli absenci dotace letos bohužel musíme vybírat vstupné dle podmínek distributorů filmů, přibližně 120 Kč. Všechny vybrané peníze půjdou na licence filmů, další poplatky za veřejnou projekci a drobné provozní náklady. Jinak i nadále platí, že veškerou organizaci děláme ve svém volném čase a bez nároku na odměnu.

Věříme, že si letní kino své diváky najde i letos a společně udržíme příjemnou lipeneckou tradici. Přijďte se potkat, posedět a užít si filmový večer pod letním nebem – těšíme se na vás!

Za spolek V srdci Líp Dáša, Jana, Lída a Lukáš  
www.vsrdcilip.cz

## Velikonoční dílničky a trhy opět rozzářily školu

Letos se již po šesté konala oblíbená jarní akce pořádaná Sdružením rodičů a přátel školy ŠKR-PÁL ve spolupráci s místní základní školou. Ve středu 2. dubna se škola proměnila v rušné tržiště plné barev, vůní a dětského nadšení. Zapojilo se 45 dětí, které ze školních lavic připravily 26 stánků a nabídly návštěvníkům širokou paletu vlastnoručně vytvořených výrobků. K zakoupení byly například velikonoční dekorace, pomlázky, sladké i slané pečivo, domácí limonády, ručně vyráběná mýdla, osení, zdobené perníčky a spousta dalších krásných i chutných drobností. Některé stánky nabízely ostatním různé kreativní tvoření. Vyráběly se barevné magnetky, záložky, sázelo osení, zdobily perníčky, malovaly se kamínky a mnoho dalšího. U jednoho ze stánků nabízeli pohlázení živého králíčka, jinde zase holky uspořádaly tombolu. Poděkování patří i rodičům, kteří zejména těm nejmladším dětem pomáhali s přípravou i prodejem.

Děti si celou akci užily. Měly možnost vyzkoušet si roli prodejců i podnikatelů. Pro mnohé to byla první zkušenost s tím, kolik práce dá vytvořit a prodat něco vlastního.

Nechyběla ani oblíbená Knihárna, pohodová atmosféra a příjemná setkání s učiteli v neformálním duchu. Děti odcházely domů s úsměvem a hrdě na to, co se jim podařilo. Pokud jste to letos nestihli, určitě si nenechte ujít příští ročník – budete překvapení, co všechno šikovné děti z naší školy dokážou!

(kaj)



## Velikonoce očima fotografa

Velikonoční svátky jsme prožívali každý jinak, někdo odjel na delší dovolenou, někdo zůstal doma a trávil svátky procházkami či účastí na akcích. Říká se, že jeden obrázek vydá za tisíc slov. Podívejme se tedy na obrázky, které z letošních Velikonoc v Lipencích pořídil fotograf Michal Starý.



# KALENDÁŘ AKCÍ

Květen	21. 5.	Run and help v 15–19, pořádá základní škola na fotbalovém hřišti
	22. 5.	Výlet na zámek Konopiště, pořádá městská část Praha-Lipence
	22. 5.	Setkání s Natlandem, představení záměru, Lipenecký park fáze II. Akce je pro veřejnost
	24. 5.	Pohádkový les v 15–17 (v Oboře), pořádají LipMamas
	28. 5.	Knihárna v jídelně školy v 16–18 (Projekt)
	31. 5.	Oslava 120. výročí založení sboru od 14 (hasičské hřiště), pořádají hasiči
Červen	8. 6.	Přednáška a workshop Postavme se bolestem zad od 13:30 (sraz v tělocvičně)
	14. 6.	Větroně A2, ARC – klasik (letiště Modelklubu Lipence)
	20. 6.	Lipovky v jídelně školy v 17–22
Červenec	12. 7.	Historické větroně (letiště Modelklubu Lipence)
	18. 7.	Lipovky v jídelně školy v 17–22
	18.–20. 7.	Lipenecké polétání – větroně + motorové modely (letiště Modelklubu Lipence)

**31. 5. 2025**  
HASIČSKÉ HRÍŠTĚ,  
ULICE K PRŮHONU PRAHA LIPENCE

Sbor dobrovolných hasičů Lipence vás srdečně zve na

**Oslavu 120. výročí založení sboru**

MŮŽETE SE TĚŠIT NA:

- Dětský den od 14:00**  
Soutěžní úkoly pro děti (pouze do 16:00)  
Pěnová show  
Skákačí hrad
- Ukázka hasičské techniky**  
Výstava hasičské techniky  
Ukázka výcviku psů  
Ukázka vozu záchranné služby  
Ukázka zásahu JSDH a HZS
- Večerní zábava od 19:00**  
Živá hudba - kapela Party Leaders  
Bohatá tombola (elektrokoloběžka, voucher na golf, sud piva a další)  
Občerstvení

Do areálu je zákaz vstupu se psy.

MČ Praha Lipence [www.sdhlipence.cz](http://www.sdhlipence.cz)

LipMamas  
zvou děti a rodiče na **4.ročník**

**Pohádkový les**

v Oboře **sobota 24. května 2025** od 15:00 do 17:00 hod.

- Čekají vás pohádkové bytosti, úkoly, odměny, dílničky a malování na obličej.
- Občerstvení, Zbraslavská koza, BirdSong Coffee, zmrzlina Luky a LipMamas relax zóna.
- Start v ulici Obilní u školní tělocvičny.

Participating organizations: MČ Praha Lipence, LipMamas, Ratko, Sunar, PUNTIK, BirdSong Coffee.

Odpověď na hádanku z minulého čísla: Sgrafito bylo sejmuto z hejtmanské tvrze ze 16. století, která se nacházela ve statku v místě nynějšího Lipeneckého parku. Správnou odpověď nikdo nezaslal.

**Hádanka pro dnešní číslo: Jak se jmenuje kopec, na kterém stojí vysílač Cukrák?**

Správné odpovědi zasílejte na mail [hadanka@mclipence.cz](mailto:hadanka@mclipence.cz) do 30. května 2025. Účastí v této hře dává čtenář souhlas se zveřejněním svého jména. Přejeme všem hodně štěstí v hádání. Vylosovaný výherce získá sladkou odměnu.

Lipenecký zpravodaj č. 2/2025. Vydává a zdarma distribuuje 5x do roka městská část Praha-Lipence, K obci 47, 155 31, IČO: 00241431. Číslo registrace MK ČR E 13321. **Šéfredaktor:** Aleš Pohořal. **Redakční rada:** Tomáš Pelíšek (předseda), Jitka Kadlecová, Ivana Slabochová, Barbora Pavliňáková, Jeffrey Osterroth. **Autoři článků označení zkratkami:** Jaroslav Kábele (jkl), Martin Vanko (mv), Ivana Žáková (iž), Ivana Slabochová (is), Jitka Kadlecová (kaj), Blanka Raková (br), Tomáš Pelíšek (tp). Uzávěrka příštího čísla: 30. května 2025. Své názory a připomínky zasílejte na [zpravodaj@mclipence.cz](mailto:zpravodaj@mclipence.cz).